

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,87	0,11	1,86	14	60	<b>Огурец соленый</b>	
15,70	17,69	14,85	283	90	<b>Биточки из говядины</b>	
5,04	5,16	36,21	212	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	<b>Печенье "Сахарное"</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>89</b>	<b>698</b>			<b>75-00</b>

### Обед

1,31	6,16	6,89	100	60	<b>Винегрет овощной</b>	
4,87	6,90	13,41	136	200	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
10,97	28,67	2,16	311	50/40	<b>Мясо тушеное</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,10	0,10	20,47	84	180	<b>Напиток фруктовый</b>	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Вафли</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>53</b>	<b>105</b>	<b>1 009</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

1,75	8,21	9,19	133	80	<b>Винегрет овощной</b>	
5,38	7,96	16,99	162	250	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>52</b>	<b>95</b>	<b>978</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина С. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов




Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

16,40	18,77	16,50	303	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
6,04	6,24	43,45	255	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
25	25	83	664			50-00

### Обед

1,75	8,21	9,19	133	80	<b>Винегрет овощной</b>	
5,38	7,96	16,99	162	250	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	52	95	978			60-00

Руководитель		
Зав. производством		Литвиненко К. И.
Калькулятор		
Технолог		Марченкова Ю. И.
		Савина О. А.